


ตารางวิเคราะห์ข้อสอบมาตรฐานปลายภาควิชา สุขศึกษาและพลศึกษา ชุดที่ 1  
 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1

ข้อ	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด														
	มฐ. พ 1.1		มฐ. พ 2.1			มฐ. พ 3.1		มฐ. พ 3.2		มฐ. พ 4.1			มฐ. พ 5.1		
	1	2	1	2	3	1	2	1	2	1	2	3	1	2	3
1	✓														
2	✓														
3	✓														
4		✓													
5		✓													
6		✓													
7			✓												
8			✓												
9			✓												
10				✓											
11				✓											
12				✓											
13					✓										
14					✓										
15					✓										
16										✓					
17										✓					
18										✓					
19											✓				
20											✓				
21												✓			
22												✓			
23												✓			
24													✓		
25													✓		
26													✓		
27														✓	

ข้อ	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด														
	มฐ. พ 1.1		มฐ. พ 2.1			มฐ. พ 3.1		มฐ. พ 3.2		มฐ. พ 4.1			มฐ. พ 5.1		
	1	2	1	2	3	1	2	1	2	1	2	3	1	2	3
28														✓	
29														✓	
30															✓
31															✓
32															✓
33						✓									
34						✓									
35							✓								
36							✓								
37								✓							
38								✓							
39									✓						
40									✓						

ให้กาเครื่องหมาย **X** ทับตัวอักษรหน้าคำตอบที่ถูกต้อง

- ข้อใดเป็นลักษณะของดวงตา
  - มี 2 ข้าง มีรูตรงกลาง
  - มี 2 ข้าง รูปร่างยาวรี
  - มี 2 ข้าง มีรอยหยัก
- เพราะเหตุใดจมูกจึงจัดเป็นอวัยวะภายนอก
  - มองเห็นด้วยตาเปล่าได้
  - มีขนาดใหญ่โต
  - ตั้งอยู่บนใบหน้า
- ถ้ามือได้รับบาดเจ็บ จะเกิดผลเสียอย่างไร
  - เคลื่อนไหวที่ได้ลำบาก
  - หยิบจับสิ่งของได้ลำบาก
  - เชื้อโรคเข้าสู่ร่างกายได้ง่าย
- ข้อใดไม่ใช่การดูแลสุขภาพผมที่ถูกต้อง
  - หวีผมทุกเช้าและเย็น
  - สระผมอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง
  - ใส่น้ำมันทุกครั้งหลังสระผมเสร็จแล้ว
- ใครดูแลสุขภาพความสะอาดฟันได้ถูกต้อง
  - ดัดใช้เส้นด้ายขัดฟันหลังกินอาหารเสร็จแล้ว
  - ด้อมแปรงฟันหลังตื่นนอนและก่อนเข้านอน
  - หน่อยขัดลิ้นทุกครั้งหลังกินอาหารเสร็จแล้ว
-  จากภาพหลังใช้อุปกรณ์นี้ในการทำความสะอาดอวัยวะแล้ว จะเกิดผลอย่างไร
  - ทำให้ดวงตาใส ไม่เป็นฝ้า
  - ทำให้ฟันขาวสะอาด
  - ทำให้ผิวหนังสะอาด

7. พ่อของพ่อ มีความสัมพันธ์เกี่ยวข้องกับนักเรียนอย่างไร
  - ก. เป็นปู่ของเรา
  - ข. เป็นตาของเรา
  - ค. เป็นทวดของเรา
8. พ่อแม่มีความสำคัญต่อเราอย่างไรมากที่สุด
  - ก. เป็นผู้ให้เงินเรา
  - ข. เป็นผู้ให้กำเนิดเรา
  - ค. เป็นผู้หาอาหารให้เรา
9. ข้อใดเป็นสิ่งที่แสดงถึงความรักในครอบครัว
  - ก. พ่อแม่อบรมสั่งสอนลูก
  - ข. พ่อแม่ทำงานอยู่กับบ้าน
  - ค. ลูกขอของเล่นจากพ่อแม่
10. ข้อใดเป็นลักษณะที่น่าภาคภูมิใจในตนเอง
  - ก. เป็นผู้ที่เจียมและขี้อาย
  - ข. เป็นผู้ที่พูดโกหกได้เก่ง
  - ค. เป็นผู้มีน้ำใจเอื้อเฟื้อต่อแม่
11. การรู้จักดีของตนเอง ทำให้เกิดผลดีอย่างไร
  - ก. เกิดความรู้สึกว่าชนะผู้อื่น
  - ข. เกิดความอยากเอาชนะผู้อื่น
  - ค. เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง
12. เราควรทำอย่างไรกับจุดด้อยของตนเอง
  - ก. ปกปิดไม่ให้ใครรู้
  - ข. หาวิธีแก้ไขปรับปรุง
  - ค. ไม่สนใจกับจุดด้อยของตนเอง
13. ส่วนใดของร่างกายที่บ่งบอกเพศได้ชัดเจนมากที่สุด
  - ก. อวัยวะเพศ
  - ข. ใบหน้า
  - ค. สะโพก

อ่านข้อความที่กำหนดและตอบคำถามข้อ 14-15

- เอ ร้องไห้เมื่อคุณละครเศร้า
- บีชอบเล่นกีฬาที่โลดโผนกับเพื่อนๆ

14. ใครมีลักษณะตรงกับเพศหญิงมากที่สุด เพราะเหตุใด
- ก. เอ เพราะมีอารมณ์อ่อนไหวง่าย
  - ข. เอ เพราะชอบคุณละคร
  - ค. บี เพราะชอบเล่นกีฬา
15. ใครมีลักษณะตรงกับเพศชายมากที่สุด เพราะเหตุใด
- ก. เอ เพราะชอบร้องไห้
  - ข. บี เพราะชอบเล่นโลดโผน
  - ค. บี เพราะชอบเล่นกับเพื่อน
16. การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ทำให้เกิดผลดีอย่างไร
- ก. ทำให้มีสุขภาพดี
  - ข. ทำให้เรียนเก่งขึ้น
  - ค. ทำให้เพื่อนๆ ยกย่อง
17. ใครไม่ปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ
- ก. เข้มแปร่งฟันก่อนเข้านอน
  - ข. บ้วนกินอาหารก่อนล้างมือ
  - ค. พุดทิ้งขยะลงในถังขยะ
18. “น้อยชอบกินอาหารที่ปรุงสุกๆดิบๆ” น้อยทำถูกหรือไม่ เพราะเหตุใด
- ก. ถูก เพราะทำให้กินอาหารได้มาก
  - ข. ไม่ถูก เพราะเป็นการสิ้นเปลืองเงิน
  - ค. ไม่ถูก เพราะอาจทำให้ร่างกายได้รับเชื้อโรคที่ติดมากับอาหาร
19. การวิ่งชนโต๊ะ อาจทำให้เกิดอาการใด
- ก. ทำให้ปวดท้อง
  - ข. เป็นแผลฟกช้ำ
  - ค. ทำให้ตัวร้อน
20. ข้อใดเป็นอาการที่บ่งบอกว่าเรามีไข้
- ก. ตัวร้อน
  - ข. ท้องเสีย
  - ค. ฟกช้ำ

21. ในวัยของนักเรียน ถ้ามีอาการท้องเสียควรทำอะไรเป็นลำดับแรก
- ก. บอกพ่อแม่ให้ทราบ
  - ข. ซึ้อยาแก้ท้องเสียมากิน
  - ค. ดื่มน้ำตาลผสมเกลือแร่มากๆ
22. การบอกพ่อแม่ให้ทราบว่าปวดท้องลักษณะใด ทำให้เกิดผลดีอย่างไร
- ก. ทำให้พ่อแม่ไม่ตำหนิเรา
  - ข. รักษาได้ตรงกับอาการที่เกิดขึ้น
  - ค. ป้องกันไม่ให้เกิดอาการขึ้นในครั้งหน้าได้อีก
23. เพราะเหตุใดจึงไม่ควรเกาเมื่อเกิดอาการคันคัน
- ก. เพราะอาจทำให้เกิดบาดแผลถลอก
  - ข. เพราะเป็นการแพร่เชื้อโรคสู่ผู้อื่น
  - ค. เพราะอาจทำให้คันคันลุกลาม
24. ข้อใดเป็นสิ่งที่ควรใช้อย่างระมัดระวังมากที่สุด
- ก. ไม้กวาด
  - ข. ไม้ขีดไฟ
  - ค. ไม้ชนไก่
25. การไม่เช็ดน้ำที่หกเลอะพื้น จะทำให้เกิดผลเสียอย่างไร
- ก. เมื่อเดินเหยียบแล้วอาจลื่นได้
  - ข. เมื่อเดินเหยียบแล้วสกปรกเท้า
  - ค. เมื่อเดินเหยียบแล้วทำให้บ้านสกปรก
26. ถ้าต้องการเก็บสิ่งของที่ตกลงไปที่ระเบียงของโรงเรียน ควรทำอย่างไร
- ก. ปีนระเบียงไปเก็บของ
  - ข. ขอร้องคุณครูให้ช่วยเก็บให้
  - ค. ใช้นิ้วชี้ของให้เข้าใกล้ แล้วชะโงกลงไปหยิบ
27. “นัทให้เพื่อนช่วยไกวชิงช้าที่ตนเองนั่งให้แรงๆ” นัททำถูกหรือไม่ เพราะเหตุใด
- ก. ถูก เพราะจะทำให้เล่นได้สนุกสนานขึ้น
  - ข. ไม่ถูก เพราะจะทำให้เพื่อนไม่ได้เล่นชิงช้า
  - ค. ไม่ถูก เพราะอาจทำให้นัทพลัดตกจากชิงช้าได้

28. ใครมีโอกาสได้รับอุบัติเหตุจากการเล่นมากที่สุด
- ก. เก่งเตะฟุตบอลกับเพื่อนที่ริมถนน
  - ข. ก้อยเล่นขายของกับเพื่อนที่บ้าน
  - ค. กุ๊กเล่นซ่อนหากับเพื่อนที่สนามเด็กเล่น
29. หลังเล่นของเล่นเสร็จแล้ว ควรทำอะไร
- ก. เก็บของเล่นให้เข้าที่
  - ข. วางไว้ตรงที่เดิม
  - ค. หาผ้ามาคลุม
30. ถ้านักเรียนถูกมีดบาดขณะช่วยแม่หั่นผัก ควรทำอะไร
- ก. บอกแม่ให้ช่วยทำแผลให้
  - ข. บอกแม่ว่าจะเลิกหั่นผักแล้ว
  - ค. ลุกเดินหนีไปทำอย่างอื่นแทน
31. ใครใช้คำพูดที่เหมาะสมเมื่อจะขอความช่วยเหลือเมื่อได้รับอุบัติเหตุลื่นตกบันได
- ก. “พ่อ ผมลื่น”
  - ข. “พ่อครับ ผมเจ็บขาจัง”
  - ค. “พ่อครับ ผมลื่นตกบันได และเจ็บขาค่ะ”
32. ถ้าพบเพื่อนตกน้ำ นักเรียนควรทำอะไรก่อน
- ก. กระโดดลงไปช่วยเพื่อน
  - ข. วิ่งไปหาเสื้อชูชีพมาให้เพื่อนเกาะ
  - ค. ตะโกนขอความช่วยเหลือจากผู้ใหญ่
33. ข้อใดจัดเป็นการเคลื่อนไหวอยู่กับที่ทั้งหมด
- ก. ก้มเงย, หมุนข้อเท้า
  - ข. โยนบอล, กระโดด
  - ค. เอียงตัวซ้าย-ขวา, กลิ้งตัว
34. เพราะเหตุใดการวิ่งจึงจัดเป็นการเคลื่อนไหวแบบเคลื่อนที่
- ก. มีการใช้วัยวะหลายๆ ส่วนประกอบการเคลื่อนไหว
  - ข. ทำให้ร่างกายเคลื่อนที่จากจุดหนึ่งไปอีกจุดหนึ่งได้
  - ค. เป็นการเคลื่อนไหวที่รวดเร็วและว่องไว

35. ก่อนเล่นเกมเบ็ดเตล็ด นักเรียนควรทำอะไร
- ก. ดื่มน้ำมากๆ
  - ข. ศึกษาวิธีการเล่น
  - ค. ทำความสะอาดร่างกาย
36. การเล่นเกมเบ็ดเตล็ดเป็นการออกกำลังกายหรือไม่ เพราะเหตุใด
- ก. เป็น เพราะเป็นกิจกรรมที่ต้องเล่นในที่กลางแจ้ง
  - ข. เป็น เพราะร่างกายได้ใช้กำลังขณะเล่น
  - ค. ไม่เป็น เพราะไม่ต้องเล่นเป็นกลุ่ม
37. การเล่นเกมทำให้เกิดประโยชน์ตามข้อใด
- ก. เกิดความสนุกสนาน
  - ข. เกิดความอยากเอาชนะ
  - ค. เกิดความเห็นแก่ตนเอง
38. การเล่นเกมให้เกิดความสนุกสนาน ควรทำต่อไปนี้ ยกเว้นข้อใด
- ก. ไม่แกว่งเพื่อนขณะเล่น
  - ข. ไม่สนใจเพื่อนขณะเล่น
  - ค. ไม่ล้อเลียนเพื่อนขณะเล่น
39. เพราะเหตุใดจึงต้องเล่นเกมตามกฎ กติกา
- ก. เพื่อให้เล่นได้นาน
  - ข. เพื่อให้เล่นได้อย่างปลอดภัย
  - ค. เพื่อให้เล่นพร้อมกันได้หลายคน
40. ขณะเล่นเกม เมื่อนักเรียนทำผิดกติกา นักเรียนต้องทำอะไร
- ก. ยืนนิ่งๆ อยู่ในพื้นที่เล่นเกม
  - ข. โทษว่าเพื่อนทำผิด
  - ค. ออกจากการเล่น





ตารางวิเคราะห์ข้อสอบมาตรฐานปลายภาควิชา สุขศึกษาและพลศึกษา ชุดที่ 2  
 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1

ข้อ	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด														
	มฐ. พ 1.1		มฐ. พ 2.1			มฐ. พ 3.1		มฐ. พ 3.2		มฐ. พ 4.1			มฐ. พ 5.1		
	1	2	1	2	3	1	2	1	2	1	2	3	1	2	3
1	✓														
2	✓														
3	✓														
4		✓													
5		✓													
6		✓													
7			✓												
8			✓												
9			✓												
10				✓											
11				✓											
12				✓											
13					✓										
14					✓										
15					✓										
16										✓					
17										✓					
18										✓					
19											✓				
20											✓				
21												✓			
22												✓			
23												✓			
24													✓		
25													✓		
26													✓		
27														✓	

ข้อ	มาตรฐาน / ตัวชี้วัด														
	มฐ. พ 1.1		มฐ. พ 2.1			มฐ. พ 3.1		มฐ. พ 3.2		มฐ. พ 4.1			มฐ. พ 5.1		
	1	2	1	2	3	1	2	1	2	1	2	3	1	2	3
28														✓	
29														✓	
30															✓
31															✓
32															✓
33						✓									
34						✓									
35							✓								
36							✓								
37								✓							
38								✓							
39									✓						
40									✓						

ให้กาเครื่องหมาย X ทับตัวอักษรหน้าคำตอบที่ถูกต้อง

1. “มีนิ้ว 5 นิ้ว อยู่ต่อจากขา” คืออวัยวะใด
  - ก. มือ
  - ข. เท้า
  - ค. ฟัน
2. ถ้ามีอาการเจ็บคอจะมีผลเสียต่อกิจกรรมต่อไปนี้ ยกเว้นข้อใด
  - ก. การพูด
  - ข. การกินอาหาร
  - ค. การเคลื่อนไหว
3. การรับชมละครโทรทัศน์เกี่ยวข้องกับอวัยวะใด
  - ก. หู
  - ข. ฟัน
  - ค. ผิวหนัง
4. เพราะเหตุใดจึงควรตัดเล็บมือเล็บเท้าให้สั้นอยู่เสมอ
  - ก. เพื่อให้เขียนหนังสือได้สะดวก
  - ข. เพื่อป้องกันการสะสมของเชื้อโรค
  - ค. เพื่อป้องกันการหักเปราะง่ายของเล็บ
5. เพราะเหตุใดเราจึงควรเลือกใช้ยาสีฟันที่มีส่วนผสมของฟลูออไรด์
  - ก. เพื่อทำให้ลดหายใจหอมสดชื่น
  - ข. เพื่อทำให้มีรอยยิ้มที่สดใส
  - ค. เพื่อช่วยป้องกันฟันผุ
6. การไม่สูดน้ำมูกแรงๆ ขณะเป็นหวัด ทำให้เกิดผลอย่างไร
  - ก. ทำให้น้ำมูกลดลง
  - ข. ทำให้จมูกไม่อักเสบ
  - ค. ทำให้หายใจได้คล่อง

7. “แม่ของแม่” เกี่ยวข้องกับเราอย่างไร
- ก. เป็นพี่ของเรา
  - ข. เป็นย่าของเรา
  - ค. เป็นยายของเรา
8. ถ้าเห็นแม่กำลังกวาดบ้าน นักเรียนควรทำอย่างไร
- ก. เข้าไปช่วยแม่กวาดบ้าน
  - ข. นั่งมองอย่างเรียบร้อย
  - ค. บอกให้พี่ไปช่วยแม่
9. ครอบครัวที่สมาชิกมีความรักให้กัน จะมีลักษณะอย่างไร
- ก. สมาชิกในครอบครัวมีฐานะดี
  - ข. สมาชิกในครอบครัวมีความสุข
  - ค. สมาชิกในครอบครัวมีจำนวนมาก
10. เพราะเหตุใดการมีอารมณ์ยิ้มแย้มแจ่มใสจึงเป็นจุดดี
- ก. ทำให้มีผู้อื่นอยากคบหาด้วย
  - ข. ทำให้จดจำสิ่งต่างๆ ได้มากขึ้น
  - ค. ทำให้เกิดความมั่นใจในตนเองมากขึ้น
11. ข้อใดกล่าวถูกต้อง
- ก. แก้วไม่มีจุดดีเพราะแก้วหน้าตาขี้เหร่
  - ข. นิคไม่มีจุดดีเพราะนิคมีฐานะร่ำรวย
  - ค. จุดดีของเป้งคือมีน้ำใจ และจุดดีของชื้ออวย
12. “ปานไม่ยอมคุยกับเพื่อนขณะครูสอน” ลักษณะนี้เป็นจุดดีหรือจุดด้อย เพราะเหตุใด
- ก. จุดดี เพราะแสดงว่าปานตั้งใจเรียน
  - ข. จุดด้อย เพราะปานไม่มีน้ำใจต่อเพื่อน
  - ค. จุดด้อย เพราะปานสนใจครูมากกว่าเพื่อน
13. เพศชายส่วนใหญ่มีรูปร่างลักษณะอย่างไร
- ก. กำยำ บึกบึน
  - ข. เอบาง ร้างน้อย
  - ค. ผอมบาง อ่อนแอ

14. ใครมีลักษณะตรงกับ “มีอารมณ์อ่อนไหวง่าย”
- ก. ด.ช. โด่งยิ้มเมื่อพบครู
  - ข. ด.ญ. แก้วร้องไห้เพราะทำตุ๊กตาหาย
  - ค. ด.ช. บอยหัวเราะเมื่อได้ฟังเรื่องตลก
15. “ด.ช. กมล ต่อยเพื่อนที่เดินมาชน” เขาทำถูกตามลักษณะของเพศหรือไม่ เพราะเหตุใด
- ก. ถูก เพราะเพศชายเป็นเพศที่ใช้กำลัง
  - ข. ไม่ถูก เพราะเพศชายต้องไม่ทำร้ายผู้อื่น
  - ค. ไม่ถูก เพราะเพศชายต้องมีกิริยามารยาทที่อ่อนหวาน
16. เพราะเหตุใด นักเรียนจึงต้องปฏิบัติตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ
- ก. เพื่อเป็นการปฏิบัติตามที่กฎหมายกำหนด
  - ข. เพื่อเป็นตัวอย่างที่ดีแก่รุ่นน้อง
  - ค. เพื่อให้ตนเองมีสุขภาพที่ดี
17. “น้อยสวมใส่แต่เสื้อผ้าที่สะอาด” น้อยทำถูกหรือไม่ เพราะเหตุใด
- ก. ไม่ถูก เพราะทำให้สิ้นเปลือง
  - ข. ถูก เพราะทำเหมือนกับเพื่อนๆ
  - ค. ถูก เพราะเป็นการป้องกันเชื้อโรค
18. การอาบน้ำอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ทำให้เกิดผลดีอย่างไร
- ก. ทำให้มีผิวขาว
  - ข. ทำให้ผิวอ่อนนุ่ม
  - ค. ทำให้ผิวหนังสะอาด
19. การกินอาหารที่มีรสเผ็ดจัด อาจทำให้เกิดอาการเจ็บป่วยในข้อใด
- ก. มีผื่นคัน
  - ข. ปวดท้อง
  - ค. ปวดศีรษะ
20. ใครมีอาการไม่สบาย
- ก. หญิงน้ำลายไหลเมื่อเห็นอาหาร
  - ข. จอมน้ำมูกไหลขณะนั่งเรียน
  - ค. มดน้ำตาไหลเมื่อถูกครุฑ

21. เมื่อใดที่ควรกินยาพาราเซตามอล
  - ก. เมื่อรู้สึกปวดเมื่อย
  - ข. เมื่อมีอาการไข้สูง
  - ค. เมื่อมีน้ำมูกไหล
22. ถ้ามีอาการท้องเสีย ไม่ควรทำสิ่งใด
  - ก. ดื่มน้ำตาลผสมเกลือแร่
  - ข. งดกินอาหารทุกชนิด
  - ค. นอนพักผ่อนมากๆ
23. ปีนกินกุ้งแล้วเกิดอาการคัน ปีนควรทำอย่างไร
  - ก. เลิกกินกุ้ง
  - ข. กินยาก่อนกินกุ้งทุกครั้ง
  - ค. กินยาหลังกินกุ้งทุกครั้ง
24. เพราะเหตุใดจึงไม่ควรวิ่งขณะขึ้นหรือลงบันได
  - ก. อาจทำให้ลื่นตกลงมาได้
  - ข. ทำให้บันไดพังเร็วขึ้น
  - ค. ทำให้เคลื่อนไหวที่ได้ช้า
25. หลังใช้อุปกรณ์ทดลองทางวิทยาศาสตร์เสร็จแล้ว ควรทำอย่างไร
  - ก. ทำความสะอาด แล้วเก็บเข้าที่
  - ข. วางไว้ รอให้นักเรียนชั้นอื่นมาใช้ต่อ
  - ค. แอบนำมาเล่นกับเพื่อนในช่วงพักเที่ยง
26. ถ้าพบเศษแก้วแตกบนพื้น นักเรียนควรทำอย่างไร
  - ก. เก็บไปทิ้งที่ถังขยะ
  - ข. กวาดเอาไว้ที่มุมห้อง
  - ค. นำผ้ามาคลุมเศษแก้วไว้
27. สิ่งใดที่นำมาเล่นแล้วควรมีผู้ใหญ่อยู่ด้วย
  - ก. ลูกบอล
  - ข. หุ่นยนต์
  - ค. ดอกไม้ไฟ

28. ถ้าเพื่อนชวนไปเล่นในที่รกรุงรัง นักเรียนควรทำอย่างไร
- ก. ปฏิเสธเพื่อน แต่ไม่ห้ามเพื่อนที่จะไปเล่น
  - ข. ปฏิเสธเพื่อน แล้วชวนเพื่อนไปเล่นที่อื่น
  - ค. ตอบตกลง แล้วชวนเพื่อนคนอื่นๆ ด้วย
29. เพราะเหตุใด นักเรียนจึงไม่ควรวิ่งเล่นในห้องเรียน
- ก. เพราะเป็นการสร้างความรำคาญให้กับเพื่อนๆ
  - ข. เพราะอาจวิ่งชนสิ่งของจนได้รับบาดเจ็บได้
  - ค. เพราะห้องเรียนเป็นสถานที่ที่คับแคบ
30. ข้อใดเป็นคำพูดที่เหมาะสมในการแจ้งเหตุร้ายที่เกิดขึ้นกับเพื่อน
- ก. “ครูครับ ดันอยู่ที่ห้อง”
  - ข. “ครูครับ ดันเจ็บมือครับ”
  - ค. “ครูครับ ดันเจ็บมือ เพราะถูกน้ำร้อนลวกครับ”
31. ถ้านักเรียนตกต้นไม้และเจ็บข้อเท้าจนเดินไม่ได้ นักเรียนควรทำอย่างไร
- ก. ร้องตะโกนให้พ่อแม่ช่วย
  - ข. พยายามลากลูกเดินไปหาพ่อแม่
  - ค. นอนรอเฉยๆ จนกว่าพ่อแม่จะมาพบ
32. ถ้านักเรียนถูกมีดบาด เพราะนำมีดมาเล่น นักเรียนควรทำอย่างไร
- ก. บอกให้พ่อแม่ทราบเพื่อขอให้ช่วยทำแผล
  - ข. พยายามทำแผลเองเท่าที่สามารถทำได้
  - ค. เก็บเงียบไม่บอกใคร เพราะกลัวถูกดุ
33. ข้อใดเป็นอุปกรณ์ที่ไม่ควรนำมาใช้ประกอบการเคลื่อนไหว
- ก. ลูกบอล
  - ข. ท่อนไม้
  - ค. ขวดแก้ว
34. “การยืนกางแขน แล้วก้มตัวให้ปลายนิ้วแตะปลายเท้า” เป็นการเคลื่อนไหวแบบใด
- ก. การเคลื่อนไหวแบบอยู่กับที่
  - ข. การเคลื่อนไหวแบบเคลื่อนที่
  - ค. การเคลื่อนไหวแบบประกอบอุปกรณ์

35. ข้อใดกล่าวถูกต้อง
- ขณะเล่นเกม ร่างกายต้องมีการเคลื่อนไหว
  - ขณะเล่นเกม ร่างกายไม่ต้องเคลื่อนไหว
  - การเล่นเกมไม่เป็นการออกกำลังกาย
36. เกมไล่จับ ใช้ทักษะการเคลื่อนไหวข้อใดมากที่สุด
- ยืน
  - วิ่ง
  - กระโดด
37. ผู้ที่เล่นเกมอย่างสนุกสนานจะมีลักษณะอย่างไร
- ปากเม้ม คิ้วขมวด
  - เสียงดัง จีโมโห
  - ยิ้มแย้ม แจ่มใส
38. เพราะเหตุใดจึงควรอบอุ่นร่างกายก่อนเล่นเกม
- เพื่อให้ร่างกายเตรียมพร้อม
  - เพื่อให้ผู้เล่นได้ทำความรู้จักกัน
  - เพื่อให้ผู้เล่นมีเวลาศึกษาวิธีเล่น

**จากข้อความนี้ ใช้ตอบคำถามข้อ 39 – 40**

ผู้เล่นต้องส่งบอลต่อๆ กันเป็นวงกลม เมื่อได้ยินสัญญาณว่า “หยุด” ให้หยุดส่งบอล ถ้าบอลอยู่ที่ใคร ให้ผู้เล่นคนนั้นออกจากการแข่งขัน

39. ข้อใดไม่ใช่กติกาของเกมนี้
- ผู้เล่นต้องเข้าแถวเป็นวงกลม
  - ผู้เล่นต้องส่งบอลต่อให้คนถัดไป
  - ผู้เล่นที่ถือบอลหลังสัญญาณหยุดเป็นผู้เริ่มส่งบอล
40. หลังจบเกมใครต้องออกจากการแข่งขัน
- แก้วที่ถือลูกบอลหลังสัญญาณหยุด
  - ไก่ที่เป็นผู้ให้สัญญาณหยุด
  - เกดที่เป็นผู้เริ่มส่งบอล





เฉลยข้อสอบมาตรฐานปลายภาค ชุดที่ 1

1. ข	2. ก	3. ข	4. ค	5. ข
6. ค	7. ก	8. ข	9. ก	10. ค
11. ค	12. ข	13. ก	14. ก	15. ข
16. ก	17. ข	18. ค	19. ข	20. ก
21. ก	22. ข	23. ก	24. ข	25. ก
26. ข	27. ค	28. ก	29. ก	30. ก
31. ค	32. ค	33. ก	34. ข	35. ข
36. ข	37. ก	38. ข	39. ข	40. ค

เฉลยข้อสอบมาตรฐานปลายภาค ชุดที่ 2

1. ข	2. ค	3. ก	4. ข	5. ค
6. ข	7. ค	8. ก	9. ข	10. ก
11. ค	12. ก	13. ก	14. ข	15. ข
16. ค	17. ค	18. ค	19. ข	20. ข
21. ข	22. ข	23. ก	24. ก	25. ก
26. ก	27. ค	28. ข	29. ข	30. ค
31. ก	32. ก	33. ค	34. ก	35. ก
36. ข	37. ค	38. ก	39. ค	40. ก

## เฉลยข้อสอบมาตรฐานปลายภาค ชุดที่ 1

### เฉลยอย่างละเอียด

1. ตอบ ข เพราะถ้าเราส่องกระจก เราจะเห็นว่า ดวงตาที่อยู่บนใบหน้าของเรา มีอยู่ 2 ข้างและมีลักษณะขาวรี
2. ตอบ ก เพราะอวัยวะภายนอก คือ อวัยวะที่เราสามารถมองเห็นได้ด้วยตาเปล่า ซึ่งจมูกเป็นอวัยวะที่เราสามารถมองเห็นได้ด้วยตาเปล่า จมูกจึงจัดเป็นอวัยวะภายนอก
3. ตอบ ข เพราะมือมีหน้าที่ในการหยิบจับสิ่งของต่างๆ ดังนั้นถ้ามือได้รับบาดเจ็บ จะทำให้เราหยิบจับสิ่งของได้ลำบาก
4. ตอบ ค เพราะการสระผมทำให้เส้นผมสะอาด และการหวีผมก็เป็นการนำสิ่งสกปรกออกจากเส้นผม แต่การใช้น้ำมันเป็นเพียงการตกแต่งทรงผมให้สวยงาม ดังนั้น ค. จึงเป็นคำตอบที่ถูกต้อง
5. ตอบ ข เพราะการแปรงฟันเป็นการกำจัดเศษอาหารและคราบแบคทีเรียที่ติดอยู่ตามซอกฟันให้ออกไป ดังนั้นจึงเป็นวิธีในการดูแลรักษาฟันที่ถูกต้อง
6. ตอบ ค เพราะจากภาพคือสบู่ ซึ่งเป็นอุปกรณ์ในการทำความสะอาดร่างกาย ดังนั้นเมื่อใช้สบู่เพื่อถูคราบสกปรกที่ติดอยู่ตามผิวหนังออกไป จึงทำให้ผิวหนังสะอาด
7. ตอบ ก พ่อของพ่อของเรา คือปู่ของเรา
8. ตอบ ข พ่อแม่เป็นบุคคลที่ทำให้เราเกิดมา ดังนั้นพ่อแม่จึงมีความสำคัญต่อลูก
9. ตอบ ก พ่อแม่มีหน้าที่เลี้ยงดูอบรมสั่งสอนลูกให้โตขึ้นมาเป็นคนดี ดังนั้นถ้าพ่อแม่อบรมสั่งสอนเราแสดงว่าพ่อแม่รักเรา เพราะอยากให้เราเป็นคนดี
10. ตอบ ค การที่เรามีน้ำใจเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ต่อผู้อื่น ทำให้มีความสุขทั้งผู้ให้และผู้รับ จึงเป็นจุดดีของเราที่น่าภาคภูมิใจ
11. ตอบ ค จุดดีคือสิ่งที่ดีในตัวเรา ดังนั้นถ้าเราทราบจุดดีของเรา เราก็ควรเกิดความภาคภูมิใจในตนเอง
12. ตอบ ข จุดด้อยคือสิ่งที่บกพร่องในตัวเราทุกคน ซึ่งสามารถปรับปรุงแก้ไขได้ ดังนั้นถ้าเราทราบจุดด้อยของเรา เราก็ควรปรับปรุงแก้ไข
13. ตอบ ก อวัยวะเพศเป็นสิ่งที่บ่งบอกอย่างชัดเจนว่าเราเป็นเพศใด เพราะอวัยวะเพศของชายและหญิงจะมีลักษณะแตกต่างกันอย่างชัดเจน
14. ตอบ ก เพศหญิงเป็นเพศที่มีอารมณ์อ่อนไหวง่าย ดังนั้นเอร็ดองให้เมื่อถูกละครเศร้าจึงเป็นคำตอบที่ถูกต้อง

15. ตอบ ข เพศชายเป็นเพศที่มีลักษณะนิสัยชอบเล่น โลด โผน ดังนั้นบิชอบเล่น โลด โผนจึงเป็นคำตอบที่ถูกต้อง
16. ตอบ ก หลักสุขบัญญัติแห่งชาติเป็นหลักที่กำหนดขึ้นมาเพื่อให้ประชาชนที่ปฏิบัติมีสุขภาพที่ดี แข็งแรงและมีความปลอดภัย ดังนั้นถ้าใครปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติก็จะทำให้มีสุขภาพดี
17. ตอบ ข หลักสุขบัญญัติแห่งชาติข้อ 3 กำหนดให้ ล้างมือก่อนกินอาหารและหลังขับถ่าย ดังนั้นบิวไม่ล้างมือก่อนกินอาหารจึงไม่ได้ปฏิบัติตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ
18. ตอบ ค การกินอาหารตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติต้องกินอาหารที่ปรุงสุกและสะอาด ส่วนอาหารที่ปรุงสุกๆดิบๆ อาจทำให้ได้รับเชื้อโรคที่ปะปนมากับอาหาร เช่น พยาธิ เป็นต้น
19. ตอบ ข การวิ่งชนโต๊ะทำให้อวัยวะที่กระทบกับโต๊ะเกิดการบวมซ้ำได้
20. ตอบ ก เมื่อมีไข้ จะทำให้อุณหภูมิของร่างกายสูงขึ้นได้ ซึ่งทำให้เกิดอาการตัวร้อน
21. ตอบ ก นักเรียนยังเป็นเด็ก ดังนั้นเมื่อเกิดอาการไม่สบายควรบอกพ่อแม่ เพื่อจะได้หาทางรักษาที่ถูกต้อง และไม่ควรรีบยามากินเองเพราะอาจใช้ยาผิดได้
22. ตอบ ข พ่อแม่เป็นผู้ใหญ่ มีความรู้และประสบการณ์มากกว่าเราที่เป็นเด็ก ดังนั้นท่านสามารถดูแลเราได้เมื่อเกิดอาการไม่สบาย
23. ตอบ ก เมื่อเกิดอาการผื่นคันที่ผิวหนัง ไม่ควรเกา เพราะอาจทำให้เกิดบาดแผลได้
24. ตอบ ข ไม่ซัดไฟเป็นวัตถุไวไฟจึงไม่ควรนำมาเล่น เพราะอาจทำให้เกิดเหตุไฟไหม้ได้
25. ตอบ ก พื้นที่เปียกน้ำ ทำให้ผู้ที่เดินเหยียบลื่นได้ง่าย
26. ตอบ ข ระเบียบอยู่บนที่สูง ถ้าปีนป่ายอย่างไม่ระมัดระวังอาจลื่นหล่นลงมาจากกระเบื้องได้ ดังนั้นถ้ามีสิ่งของตกลงไปที่ระเบียบ ไม่ควรปีนไปเก็บเอง แต่ควรขอให้ผู้ใหญ่ช่วยเก็บให้
27. ตอบ ค การนั่งชิงช้าที่ไกวแรงๆ อาจทำให้ผู้นั่งชิงช้าตกลงมาได้ ดังนั้นจึงไม่ควรไกวชิงช้าแรงๆ ขณะเล่น
28. ตอบ ก การเล่นที่ริมถนนอาจทำให้ถูกรถที่แล่นสวนไปมาชนได้ ดังนั้นเราจึงไม่ควรเล่นที่ริมถนน
29. ตอบ ก หลังเล่นของเล่นเสร็จแล้ว ควรเก็บของเล่นเข้าที่ให้เรียบร้อย เพื่อป้องกันการเดินสะดุดหรือเหยียบของเล่น
30. ตอบ ก นักเรียนยังเป็นเด็ก ดังนั้นถ้าถูกมีดบาด ควรขอร้องให้ผู้ใหญ่ช่วยทำแผลให้

31. ตอบ ค การขอความช่วยเหลือเมื่อเกิดเหตุร้าย ผู้ขอความช่วยเหลือต้องบอกรายละเอียดให้ชัดเจน และใช้คำพูดที่สุภาพ เพื่อให้ผู้ที่ช่วยเหลือสามารถช่วยเหลือได้อย่างถูกต้อง
32. ตอบ ค นักเรียนยังเป็นเด็ก ถ้าง่วงไปช่วยเพื่อนที่ตกน้ำด้วยตัวเอง อาจทำให้จมน้ำลงไปพร้อมกันได้ ดังนั้นถ้าพบเหตุการณ์เช่นนี้ให้รีบร้องขอความช่วยเหลือจากผู้ใหญ่ที่อยู่ใกล้โดยด่วน
33. ตอบ ก การก้มเงยและการหมุนข้อเท้าเป็นการเคลื่อนไหวร่างกายโดยที่ไม่ต้องเคลื่อนที่จากจุดหนึ่งไปอีกจุดหนึ่ง ส่วนการกระโดดและการกลิ้งตัวเป็นการเคลื่อนไหวแบบเคลื่อนที่
34. ตอบ ข การวิ่งเป็นกิจกรรมที่ทำให้ร่างกายมีการเคลื่อนที่จากจุดหนึ่งไปยังอีกจุดหนึ่ง ดังนั้นจึงจัดเป็นการเคลื่อนไหวแบบเคลื่อนที่
35. ตอบ ข ก่อนเล่นเกม ผู้เล่นควรศึกษาวิธีการเล่นเกมให้เข้าใจ เพื่อให้เล่นเกมได้อย่างถูกต้องและสนุกสนาน
36. ตอบ ข เกมเบ็ดเตล็ดเป็นเกมที่ต้องมีการเคลื่อนไหวร่างกายและใช้แรงในการเล่น ดังนั้นจึงนับว่าเป็นการออกกำลังกายประเภทหนึ่ง
37. ตอบ ก การเล่นเกมเป็นกิจกรรมที่ก่อให้เกิดความสนุกสนาน เพราะได้ใช้ทักษะด้านต่างๆ และได้เล่นกับเพื่อนๆ
38. ตอบ ข การเล่นเกมต้องเล่นตามกฎ กติกาการเล่น และต้องไม่แกล้งเพื่อนขณะเล่น จะทำให้เล่นเกมได้อย่างสนุกสนาน ส่วนการไม่สนใจเพื่อนขณะเล่นจะทำให้เล่นเกมไม่ได้
39. ตอบ ข การเล่นเกมตามกฎ กติกาจะทำให้เล่นเกมได้อย่างปลอดภัย เพราะไม่มีการกลั่นแกล้งกันขณะเล่นเกม
40. ตอบ ค เกมส่วนใหญ่จะมีกฎ กติกาว่าผู้เล่นที่ทำผิดกฎ กติกาต้องออกจากการเล่นเกม



## เฉลยข้อสอบมาตรฐานปลายภาค ชุดที่ 2

### เฉลยอย่างละเอียด

1. ตอบ ข เพราะเท้ามีนิ้ว 5 นิ้ว และอยู่ต่อจากขา ส่วนมือมีนิ้ว 5 นิ้ว แต่อยู่ต่อจากแขน
2. ตอบ ค เพราะคอเป็นอวัยวะที่เกี่ยวข้องกับการพูดและการกินอาหาร ดังนั้นถ้าคอได้รับบาดเจ็บก็จะทำให้กลืนอาหารได้ลำบาก และพูดออกเสียงได้ลำบาก
3. ตอบ ก เพราะขณะดูโทรทัศน์ ต้องใช้ตาคุณภาพและใช้หูฟังเสียง ดังนั้นหูจึงเป็นคำตอบที่ถูกที่สุด
4. ตอบ ข เพราะเล็บเป็นแหล่งสะสมของเชื้อโรคที่ติดมากับมือ ซึ่งถ้าเล็บยาวจะทำให้ทำความสะอาดเล็บได้ยาก ดังนั้นจึงควรตัดเล็บให้สั้นอยู่เสมอ เพื่อจะได้ทำความสะอาดเล็บได้ง่าย
5. ตอบ ค เพราะฟลูออไรด์เป็นสารที่ช่วยป้องกันฟันผุ ดังนั้นการใช้ยาสีฟันที่มีส่วนผสมของฟลูออไรด์จึงเป็นวิธีหนึ่งที่จะช่วยป้องกันฟันผุได้
6. ตอบ ข การสังน้ำมูกเบาๆ เมื่อเป็นหวัด จะทำให้จมูกไม่อักเสบ
7. ตอบ ค แม่ของแม่มีความเกี่ยวข้องกับเรา โดยเป็นยายของเรา
8. ตอบ ก นักเรียนในฐานะที่เป็นลูก เมื่อเห็นแม่ทำงานบ้าน ก็ควรช่วยแม่ทำงานบ้านเพื่อเป็นการแบ่งเบาภาระของแม่ ซึ่งจะทำให้แม่มีความสุข
9. ตอบ ข ครอบครัวที่สมาชิกมีความรักให้กัน คอยดูแลซึ่งกันและกัน จะทำให้สมาชิกในครอบครัวมีความสุขและเกิดความอบอุ่นในครอบครัว
10. ตอบ ก การที่เรามีอารมณ์ยิ้มแย้มแจ่มใสอยู่เสมอแสดงว่าเราเป็นผู้ที่มีสุขภาพจิตดี และมีความสุข จึงทำให้ผู้ที่พบเห็นอยากคุยด้วย เพราะจะทำให้เขาได้รับความสบายใจ
11. ตอบ ค ทุกคนมีทั้งจุดดีและจุดด้อยที่แตกต่างกันออกไป ซึ่งข้อ ก. และ ข. แก้วและนิคไม่มีจุดดีหรือจุดด้อยเลยนั้นเป็นไปได้ ข้อ ค. จึงเป็นคำตอบที่ถูกที่สุด
12. ตอบ ก ขณะครูสอน นักเรียนที่ดีควรตั้งใจฟัง ดังนั้นการที่ปานไม่คุยกันเพื่อนขณะครูสอนจึงเป็นจุดดีของปานที่แสดงให้เห็นว่าปานเป็นผู้ที่รู้จักกาลเทศะ
13. ตอบ ก เพศชายส่วนใหญ่ จะมีรูปร่างกำยำบึกบึน ส่วนผู้หญิง จะมีรูปร่างเอวบางร่างน้อย
14. ตอบ ข เพศหญิงเป็นเพศที่มีอารมณ์อ่อนไหวง่าย ดังนั้น ค.ญ. แก้วที่ร้องไห้เพราะเพียงแค่อุ้มตุ๊กตาหายไป จึงแสดงถึงการมีอารมณ์ที่อ่อนไหวง่าย
15. ตอบ ข เพศชายเป็นเพศที่เข้มแข็ง อดทน และเป็นสุภาพบุรุษ ดังนั้นการทำร้ายผู้อื่นจึงเป็นสิ่งที่ไม่ถูกต้อง แม้จะโกรธก็ตาม แต่ควรพูดจากันด้วยเหตุผลมากกว่า

16. ตอบ ค หลักสุขบัญญัติแห่งชาติ เป็นข้อควรปฏิบัติเพื่อดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวัน ดังนั้น ถ้าเราปฏิบัติตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติจะทำให้ผู้ปฏิบัติมีสุขภาพดี
17. ตอบ ค เพราะการสวมใส่เสื้อผ้าที่สะอาดจะช่วยป้องกันเชื้อโรค ทำให้ไม่เป็นโรคผิวหนัง
18. ตอบ ค การอาบน้ำเป็นการทำความสะอาดร่างกาย โดยการล้างฟุนละอองและคราบเหงื่อไคล ที่ติดตามผิวหนังให้ออกไป ทำให้ผิวหนังสะอาด
19. ตอบ ข การกินอาหารที่มีรสเผ็ดจัด อาจเป็นสาเหตุของอาการปวดท้องและอาจเป็น โรคกระเพาะอาหารอักเสบได้
20. ตอบ ข การมีน้ำมูกไหลเป็นสาเหตุของการเป็นโรคไข้หวัดหรือโรคภูมิแพ้
21. ตอบ ข ยาพาราเซตามอลเป็นยาที่ใช้เมื่อมีอาการปวดและมีไข้ ซึ่งในวัยของนักเรียน ก่อนกินยา ควรบอกให้ผู้ปกครองทราบก่อน
22. ตอบ ข เมื่อมีอาการท้องเสีย ทำให้ร่างกายอ่อนเพลีย ดังนั้นควรพักผ่อนให้มากๆ และดื่มน้ำตาลและเกลือแร่แทนที่ร่างกายสูญเสียไป แต่ไม่ควรงดกินอาหารทุกชนิด เพียงแค่เลือกกินอาหารที่อ่อนๆ และย่อยง่าย เพื่อให้ร่างกายได้รับพลังงานบ้าง
23. ตอบ ก เมื่อรู้ว่าแพ้อาหารชนิดใด ก็ควรงดกินอาหารชนิดนั้นอีก เพื่อป้องกันอาการแพ้อาหาร
24. ตอบ ก การวิ่งขึ้นหรือลงบันได อาจทำให้พลาดและลื่นตกบันไดได้ ดังนั้นจึงไม่ควรวิ่งขึ้นหรือลงบันได
25. ตอบ ก หลังใช้อุปกรณ์ทดลองทางวิทยาศาสตร์เสร็จแล้วควรทำความสะอาดและเก็บเข้าที่ให้เรียบร้อย เราไม่ควรวางอุปกรณ์ทิ้งไว้หรือนำอุปกรณ์มาเล่น เพราะอาจเกิดอันตรายได้ เช่น อุปกรณ์แตกหรือระเบิด แล้วทำให้เราบาดเจ็บ
26. ตอบ ก ถ้าพบเศษแก้วที่แตกบนพื้น เราควรเก็บเศษแก้วอย่างระมัดระวัง เช่น ใช้ไม้กวาดกวาดใส่ที่โกยขยะ แล้วนำไปทิ้งในถังขยะ หรือหีบอย่างระมัดระวังแล้วห่อใส่กระดาษก่อนนำไปทิ้งที่ถังขยะ เราไม่ควรปล่อยให้เศษแก้วอยู่บนพื้น เพราะอาจมีผู้พลอไปเดินเหยียบและเกิดบาดเจ็บได้
27. ตอบ ค ดอกไม้ไฟเป็นวัตถุไวไฟที่เด็กไม่ควรนำมาเล่นตามลำพัง แต่ควรมีผู้ปกครองอยู่ด้วย เพราะถ้าเกิดเหตุฉุกเฉิน จะได้มีผู้ใหญ่ให้ความช่วยเหลือได้ทันที
28. ตอบ ข บริเวณที่รกรุงรังเป็นสถานที่อันตราย เช่น อันตรายจากสัตว์มีพิษ อันตรายจากผู้ร้าย เป็นต้น ดังนั้นถ้ามีเพื่อนชวนไปเล่นที่บริเวณนั้น ควรปฏิเสธและชวนเพื่อนให้ไปเล่นที่อื่นแทน
29. ตอบ ข ในห้องเรียนมีสิ่งของอยู่มาก เช่น โต๊ะ เก้าอี้ เป็นต้น ดังนั้นการวิ่งเล่นในห้องเรียน อาจทำให้สิ่งของที่อยู่ในห้องเรียนจนได้รับบาดเจ็บได้

30. ตอบ ค เพราะการแจ้งเหตุร้ายเพื่อขอความช่วยเหลือเมื่อเกิดอุบัติเหตุ ควรใช้คำสุภาพและบอก รายละเอียดให้ชัดเจน เพื่อผู้ที่ให้ความช่วยเหลือจะได้ช่วยได้ถูกต้อง
31. ตอบ ก เพราะเมื่อเราได้รับบาดเจ็บจากอุบัติเหตุและไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ ก็ควรร้องขอความช่วยเหลือจากพ่อแม่หรือผู้ที่อยู่ใกล้เคียง ไม่ควรอยู่เฉยหรือฝืนกำลังตนเอง เพราะอาจบาดเจ็บมากขึ้น
32. ตอบ ก เพราะเรายังเป็นเด็ก อาจทำแผลเองได้ไม่ถูกต้อง ดังนั้นเมื่อเราได้รับบาดเจ็บจากการถูกมีดบาด เราก็ควรให้พ่อแม่ช่วยทำแผลให้
33. ตอบ ค เพราะขวดแก้วอาจแตกตกและทำให้เราได้รับบาดเจ็บได้
34. ตอบ ก เพราะการยื่นกางแขน แล้วยกตัว ให้ปลายนิ้วแตะปลายเท้า เป็นการเคลื่อนไหวที่ร่างกายไม่ได้เคลื่อนที่จากที่ใดไปอีกที่หนึ่งและไม่ต้องใช้อุปกรณ์ประกอบ ดังนั้นจึงเป็นการเคลื่อนไหวแบบอยู่กับที่
35. ตอบ ก เพราะการเล่นเกม ต้องใช้การเคลื่อนไหวตามธรรมชาติ เช่น ยืน เดิน นั่ง วิ่ง เป็นต้น
36. ตอบ ข เพราะเกมไล่จับ ผู้ไล่จับต้องวิ่งไล่จับผู้เล่นที่หนี ส่วนผู้เล่นที่หนีต้องวิ่งหนีผู้ไล่จับ ดังนั้นจึงใช้ทักษะการวิ่งมากที่สุด
37. ตอบ ค เพราะการเล่นเกมอย่างสนุกสนานสามารถสังเกตได้จากลักษณะทางสีหน้าและอารมณ์ของผู้เล่นที่แสดงออกมา ถ้าผู้เล่นมีลักษณะที่ยิ้มแย้มแจ่มใสในขณะที่เล่น แสดงว่าผู้เล่นเล่นอย่างสนุกสนาน
38. ตอบ ก เพราะการอบอุ่นร่างกายเป็นการเตรียมความพร้อมของร่างกาย โดยบริหารกล้ามเนื้อส่วนต่างๆ ก่อนทำกิจกรรมออกกำลังกาย
39. ตอบ ค เพราะกติกาของเกมนี้นี้ไม่ได้ระบุว่าให้ใครเป็นผู้ส่งบอล
40. ตอบ ก เพราะกติกาของเกมนี้นี้ระบุว่า ผู้ที่ถือบอลไว้ในครอบครองหลังได้ยืนสัญญาณหยุดต้องออกจากการแข่งขันนี้

